

あなたの健康イルチブレインヨガがサポートします

～脳活性ヨガを生活に取り入れて充実した人生にしませんか～

マッサージを1週間に3回60分以上受けても治らなかった肩こりが、1ヶ月もしないうちに楽になり、今ではマッサージに行かなくなりました。
40代 男性 Sさん

今までの人生、前屈でつま先がもてないほど硬かった体が柔らかくなりました。むくみがあり気の流れが悪く経絡が詰まっていたようです。
30代 女性 Tさん

5kgのお米を持つのも大変だったくらい体力がなくなっていました。今では楽に持てるようになり若い人より元気です。
60代 女性 Hさん

薬の副作用で雪だるま式に薬が増えて10種類以上の薬を飲んでいましたがヨガを初めて今では2種類までに減り健康になっています
50代 女性 Yさん



5日間限定ヨガ体験

16日(金) 17日(土) 18日(日) 20日(火) 21日(水)
① 10:00～ / ② 14:30～ / ③ 19:00～ (平日のみ)
① 10:30～ / ② 14:30～ (土・日)
体験費 通常 3,000円 → チラシ持参で 2,000円♪

※出張ヨガ・・・数名～大人数までヨガをしたいという方が集まれば出張します

イルチブレインヨガ辻堂スタジオ

茅ヶ崎市浜竹2-2-4 ビル2F

(辻堂駅西口徒歩4分・南口徒歩8分)

☎0467-39-6170(要予約)

<http://ilchibrainyoga-tsujiido.com/>

